

Pod tvoju ochranu sa utiekame, svätá Božia Rodička, neodvracaj zrak od našich prosieb, pomôž nám v núdzi a z každého nebezpečenstva nás vyslobod', ty Panna slávna a požehnaná. Amen.

Bože dobrý, Bože milý, zachyť šepot mojich slov. Dožič, aby dlho žili, žehnaj mojich rodičov. Žehnaj moje sestry, bratov, veď nás všetkých do neba, obdar že nás vierou svätou, neodlúč nás od seba. Otec, mama - pre nás žijú, v práci sily tratia, keď nás zbožne vychovávajú, nech sa k Tebe vrátia. Amen.

Svätý Michal anjžel, bráň nás v boji a bud' nám ochrancom proti zlobe a úkladom diabla. Nech mu Boh ukáže svoju moc, pokorne prosíme. A ty, knieža nebeského vojska, Božou mocou zažeň do pekla satana a iných zlých duchov, ktorí sa na skazu duší potulujú po svete. Amen.
3x: Najsv. Srdec Ježišovo, zmiluj sa nad nami.

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, bud' vôľa tvoja ako v nebi, tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuved' nás do pokušenia ale zbav nás Zlého. Amen.

Zdravas', Mária, milosti plná, Pán s tebou. Požehnaná si medzi ženami a požehnaný je plod života tvojho Ježiš. Svätá Mária, Matka Božia, pros za nás hriešnych teraz i v hodinu smrti našej. A.

Sláva Otcu i Synu i Duchu Svätému, ako bolo na počiatku, tak nech je i teraz, i vždycky, i na veky vekov. Amen.

Ó, Ježišu, odpusť nám naše hriechy, zachráň nás od pekelného ohňa a prived' do neba všetky duše, najmä tie, ktoré najviac potrebujú tvoje milosrdenstvo.

2. Vyslovil som Božie meno nadarmo. Rúhal som sa Bohu a urážal ho aj v myslí. Vyslovil som mená svätých nadarmo. Nadával som a porušil prísahu a sľub.
3. V nedeľu a v prikázaný sviatok som nebol na svätej omši zo svojej vlastnej viny. Prišiel som neskoro na svätú omšu. Vyrušoval som na omši a nemodlil sa. Pracoval a učil som sa v nedeľu aj vtedy, keď to nebolo potrebné. V nedeľu som sa nevenoval rodine.
4. Nepočúval som rodičov, starých rodičov, súrodencov, učiteľov a vychovávateľov. Pohoršil som slovami a skutkami. Nepomohol som starým a chorým ľuďom.
5. Hádal a bil som sa so súrodencom, kamarátom a spolužiakom. Týral alebo zabil som zviera. Hneval a žiarlil som, bol som netrepezlivý, neláskavý, pomstil som sa.

6.-9. Pozeral a myslel som na nepekné obrázky, hry, časopisy a filmy. Používal som nepekné a dvojzmyselné slová. Hovoril a počúval som nepekné príbehy a vtipy. Čítal som nepekné časopisy a knihy. Robil som nečisté skutky na svojom tele. Nesnažil som sa odháňať zlé myšlienky. Neusiloval som vyhnúť hriechu.
7. Ukradol som niečo a nevrátil. Našiel som niečo a neodovzdal majiteľovi. Poškodil som niečo a škodu nenahradil. Požičal som si niečo a nevrátil som to. Podvádzal som, pomáhal som pri krádeži alebo som nabádal iných, aby kradli alebo si ponechali ukradnuté veci. Nevyužil som správne čas v škole a doma. Závidel som. Bol som lakomý – nechcel som sa podeliť.

Modlitba pred svätým prijímaním

Pane Ježišu, Ty si môj Boh a Pán. Ty si môj Spasiteľ a Vykupiteľ. Ty si môj najlepší Priateľ. Viem, že si prítomný vo Sviatosti oltárnej ako Boh a človek. Verím, že si skrytý v nebeskom chlebe a chceš byť pokrmom mojej duše. Milujem Ťa z celého srdca a veľmi túžim po Tebe. Príď, Pane Ježišu. Posväť mi dušu i telo a ochraňuj ma, aby som bol šťastný naveky. Amen.

Modlitba po prijímaní

Dobrý Ježišu, ďakujem Ti, že si prišiel ku mne. Klaniam sa Ti a milujem Ťa. Klaniam sa Ti s mojim anjelom strážcom i so všetkými anjelmi a svätými. Aký som šťastný! Ty si môj a ja som Tvoj. Ty si vo mne a ja v Tebe. Pomáhaj mi, aby som sa vždy viac a viac podobal Tebe. Aby som Ťa vždy viac a viac miloval a pre Teba aby som miloval všetkých svojich blížnych a dobre robil každému. Daj, aby som veľmi miloval Tvoju i moju nebeskú matku Máriu. Zachovaj ma vo svojej láske a milosti. Požehnaj ma a požehnaj aj mojich rodičov i všetkých mojich drahých. Amen.

8. Klamal som.

Prisahal som krivo.

Súdil som v myslí iných ľudí.

Osočoval - vymýšľal a hovoril som polopравdy o druhých ľuďoch.

Ohováral - hovoril som o chybách a hriechoch iných ľudí.

Prezradil som tajomstvo.

ĎALŠIE HRIECHY: V piatok som sa nepostil a neurobil som náhradu.

Na Popolcovú stredu a Veľký piatok som jedol mäso.

Nebol som na svätom prijímaní raz ročne. Šiel som na sväté prijímanie aj keď som mal smrteľný – ťažký hriech.

Nezachoval som eucharistický pôst, jednu hodinu, pred svätým prijímaním.

Zle som sa vyspovedal.

Zamlčal som ťažký hriech.

Obžerstvo – prejedol a opil som sa.

SPYTOVANIE SVEDOMIA PRE DETI

Olutuj hriechy a všetky vyznaj kňazovi.

1. Nemodlil som sa ráno - večer.

Nemodlil som sa každý deň.

Nemal som Boha na prvom mieste v živote.

Vymenil som ho za televíziu, mobil, tablet, počítač, šport, hru.

Veril som vešteniu, vykladaniu z kariet a z dlane, horoskopom, talizmanom, poverám.

Pozeral som horor a násilný film.

Oповázlivo som sa spoliehal na Božie milosrdenstvo.

Bol som zúfalý, nedôveroval som Bohu.

Pochyboval som, že Boh existuje.

Nemiloval som Boha celým svojim srdcom.

Zaprel som, že som katolík.

Nechcel som sa učiť o Pánu Bohu.

Hneval som sa na Pána Boha.

Bol som pyšný. **Bol som lenivý.**

SVIATOSŤ ZMIERENIA

Na začiatku spovede sa pozdravím:

„Pochválený bud' Ježiš Kristus!“

Kľaknem si, prežehnám sa † a poviem:

„Spovedám sa Pánu Bohu i vám,

otče duchovný, že som od poslednej

spovede spáchal (a) tieto hriechy.

Naposledy som sa spovedal (a)...“

Poviem hriechy a na konci dodám:

„A ľutujem aj za hriechy,

na ktoré si už nespomínam.“

Kňaz ma povzbudí, povie, aký skutok pokánia mám urobiť a vyzve ma k ľútosti.

„Bože môj, celým srdcom Ťa milujem

a preto veľmi ľutujem, že som Ťa

hriechmi urazil (a). Chcem sa naozaj

polepšiť a hriechu sa chrániť.

Otče, odpusť mi pre krv Kristovu.“

Kňaz mi udelí rozhréšenie,

prežehnám sa † a poviem: „Amen.“

Na záver sa poďakujem a rozlúčim:

„Bohu vďaka. S Pánom Bohom.“