



Téma stretnutia: Ako študovať Božie slovo

PRÍPRAVA

Ciele

1. Ukázať, že čítanie Biblie je spôsob, akým môžeme počuť Boží hlas.
2. Ukázať, že môžeme mať rovnaký vzťah s Bohom ako biblické postavy.
3. Predstaviť niekoľko spôsobov štúdia Božieho slova.

Kľúčový citát

„Celé Písmo je Bohom vnuknuté a užitočné na poučanie, na usvedčovanie, na nápravu a na výchovu v spravodlivosti“ (2Tim 3,16).

Pomôcky

1. Pracovný list pre každého účastníka + pero
2. Biblia pre každého (aj Stará zmluva)

Úvodná modlitba (5-10 min.)

Aktivita (10 min.)

Kukučka, zakukaj!

Určite si pamätáte na túto veselú hru, ktorú sme hrávali v škôlke a v škole. Dobrovoľník ide za dvere. Účastníci si spomedzi seba vyberú tri kukučky (pridelia si poradie: prvá, druhá, tretia). Dobrovoľníka zavoláme dnu a postavíme ho chrbtom k ostatným. On po jednom vyvoláva kukučky vetou: „Prvá kukučka, zakukaj!“ Príslušná kukučka zakuká: „Kukuk!“ Jeho úlohou je uhádnuť, kto sa skrýva za jednotlivými kukučkami. Kukučky môžu meniť hlas, aby to pre hádajúceho bolo ťažšie. Hádanie si môžu vyskúšať aj viacerí.

Príjemný návrat do detských čias! ☺

Vvedenie do témy (5 min.)

Opýtaj sa tých, ktorí boli za dverami:

- Bolo ťažké uhádnuť jednotlivé kukučky?
- Čo ti pomáhalo v hádaní? Čo ťa naopak plietlo a mýlilo?

Na stretku o tom, ako môže naša viera rásť, sme povedali, že je potrebné čítať Bibliu. Jedným z dôvodov je, že v nej môžeme počuť Boží hlas. V tomto prípade nebudeme musieť hádať, komu ten hlas patrí, pretože máme istotu, že cez Bibliu sa nám prihovára sám Boh.

Štúdium (25 min.)

A) Začneme v knihe **Gen 2,7-22**. Požiadaj niekoho z účastníkov, aby text prečítal.

Diskusia:

1. Aký vzťah mali s Bohom Adam a Eva?
2. Ako blízko boli pri Bohu? Bol ich vzťah s ním bezprostredný, priamy?
3. Čím sa ich kontakt s Bohom odlišuje od nášho vzťahu s ním v dnešnej dobe?



B) Prečítajme si **Gen 12,1-7**.

Diskusia:

1. Aký vzťah mal Abrahám s Bohom?
2. Ako blízko bol pri Bohu? Bol jeho vzťah s ním bezprostredný, priamy?
3. Čím sa jeho kontakt s Bohom odlišuje od nášho vzťahu s ním v dnešnej dobe?

C) Prečítajme si **Ex 3,1-10**

Diskusia:

1. Aký vzťah mal Mojžiš s Bohom?
2. Ako blízko bol pri Bohu? Bol jeho vzťah s ním bezprostredný, priamy?
3. Čím sa jeho kontakt s Bohom odlišuje od nášho vzťahu s ním v dnešnej dobe?

D) Teraz sa presuňme do Nového zákona. Vyhľadajte si **Sk 9,1-8**.

Diskusia:

1. Aký vzťah mal apoštol Pavol s Bohom?
2. Ako blízko bol pri Bohu? Bol jeho vzťah s ním bezprostredný, priamy?
3. Čím sa jeho kontakt s Bohom odlišuje od nášho vzťahu s ním v dnešnej dobe?

Ľudia niekedy závidia Adamovi, Abrahámovi, Mojžišovi či Pavlovi, ale aj my môžeme mať rovnaký vzťah s Bohom ako mali oni. Ba v prípade starozákonných postáv máme obrovskú výhodu: máme Ducha Svätého a plné zjavenie Božej vôle v Biblii. Tá nám umožňuje počuť Boží hlas – priamo a jasne.

Praktická aplikácia (20-40 min.)

- Pozrel si sa už niekedy na čítanie Biblie týmto spôsobom?
- Pre koľkých z vás je čítanie Biblie nudné, mäťúce či ťažké?
- Pomôže ti poznanie, že Biblia je Božím hlasom, zmeniť tvoj postoj k jej čítaniu?
- Ako často čítaš Bibliu? Aký vplyv to má na tvoj vzťah s Pánom?

Ak túžiš po blízkom vzťahu s Bohom, potrebuješ počuť jeho hlas. Najlepší spôsob, ako to dosiahnuť, je čítať jeho Slovo. Mojm cieľom nie je vo vás vzbudzovať pocity viny, ale pomôcť vám, aby ste vo väčšej miere počuli Boží hlas.

Ponúknem vám niekoľko spôsobov, ako sa naučiť používať Bibliu:

- Príslovie na deň

Kniha Prísloví sa nachádza v Starej zmluve a obsahuje príslovia a rozličné rady do života. Táto kniha obsahuje toľko kapitol ako mesiac dní, teda 31 (áno, viem, niektoré ich majú aj menej 😊). Skús si každý deň v tomto mesiaci prečítať jednu kapitolu. Ak je dnes siedmeho, tak začni siedmou kapitolou. Skús si zapamätať jedno príslovie do týždňa. Príslovia sa učia ľahko a sú veľmi užitočné.

Dobrovoľná aktivita: Aby si účastníkom ukázal, ako na to, nech si podľa dnešného dátumu prečítajú príslušnú kapitolu z Prísloví (daj im na to cca. 8 min.). Potom nech každý povie, aká myšlienka ho zaujala a čo sa z tejto kapitoly môže naučiť.

- Zrkadielko, povedz že mi...

Ráno určite tráviš nejaký čas pred zrkadlom: umývaš si zuby, češeš sa, holiš, maľuješ... Bez ohľadu na to, čo robíš, môžeš si popri tom čítať niečo z Biblie. Nájdi si v Biblii povzbudivé citáty a napíš si ich na kartičky alebo samolepiace papieriky. Prilep si ich na zrkadlo a vždy, keď sa ráno budeš



„dávať do parády“, opakuj si tieto verše v hlave. Môže byť lepší spôsob, ako začať deň, než s Božím slovom? Bude to mať aj ďalšie výhody: ľahko sa naučíš niekoľko veršov naspamäť a nebudeš sa aspoň prehnane trápiť svojím výzorom! 😊

Keď sa jeden verš naučíš naspamäť, nahraď ho iným.

Dobrovoľná aktivita: Doma si priprav kartičky z tvrdého farebného papiera a napíš na ne povzbudivé verše z Písma. Ak ti narýchlo žiadne nenapadnú, na konci dokumentu nájdeš zopár tipov 😊. Rozdaj ich účastníkom, aby si ich pripevnili na zrkadlo, alebo na PC monitor. Nabudúce ich nezabudni preskúšať, či sa ich skutočne naučili naspamäť. 😊

• Píš a bloguj o Biblii

Skvelý spôsob, ako prehĺbiť čítanie Biblie, je spojiť ho s písaním. Písanie „denníka“ ti môže pripadať zastarané, ale aj dnes to mnohí robia. Jediný rozdiel je v tom, že to nazývajú blogovanie. Akúkoľvek formu si zvolíš (papierovú alebo digitálnu), v podstate ide o to, že si zapisuješ svoje myšlienky a úvahy o texte, ktorý si čítal. Výhodou blogu je, že svoje myšlienky môžeš ľahko zdieľať a prečítať si reakcie iných.

Skús začať jedným z evanjelií a zamýšľaj sa nad Ježišovým životom. Alebo si prečítaj Skutky apoštolov a porovnaj prvotnú cirkev s dnešnou. Premýšľaj nad prečítaným textom, zapisuj si svoje modlitby a Božie odpovede, alebo povzbudzuj iných blogerov. Pozvi svojich priateľov, aby si čítali tvoj blog a komentovali ho.

Dobrovoľná aktivita: Môžeš im odporučiť blog napr. na Mojej Komunitě (stačí si vytvoriť profil a môžeš blogovať 😊). Ak máte na stretku notebook a pripojenie na internet, môžeš im ukázať, ako sa zaregistrovať.

• Čítaj pomaly/mysli pomaly

Nemusíš mať obavy, že musíš toho prečítať naraz veľa. Sústreď sa na porozumenie textu. Prečítaj si verš a premýšľaj o ňom. Prečítaj si ho aj niekoľkokrát. Čo znamená? Čo ti hovorí? Čo sa z neho môžeš naučiť? Takýmto spôsobom z čítania Biblie vyťažíš naozaj veľmi veľa.

Dobrovoľná aktivita: Vyber krátky žalm alebo niekoľko veršov z dlhšieho žalmu. Čítajte si ho po jednom verši a nechajte si čas na premýšľanie. Na koniec sa porozprávajte, čo vám napadlo, čo ste sa naučili. Každému možno napadne niečo iné, a tak sa navzájom obohatíte.

• Nájdí si plán čítania Biblie

Existuje veľa programov čítania Biblie. (Na internete ich nájdete niekoľko. Dá sa kúpiť aj v tlačenej podobe za menej ako 1 Eur.) Môžeš sa rozhodnúť prečítať celú Bibliu za rok, alebo sa sústreďíš iba na Novú zmluvu. Plán čítania Biblie určuje, aký úsek si máš prečítať každý deň. Nemalo by ti to zabráť viac ako 20 min. denne.

Poznámka: Možno by ste sa mohli ako skupinka dohodnúť na spoločnom programe čítania Božieho slova a povzbudzovať sa v tom, aby ste vytrvali. 😊

Existuje omnoho viac rád pre čítanie Biblie, my sme si dnes povedali iba o niektorých. Dúfam, že si niektorú z nich vyberieš a budeš ju používať každý deň, až sa stane pre teba prirodzeným zvykom.

Nabudúce sa porozprávame o tom, ako sa vám darilo v čítaní Biblie.

Záverečná modlitba (5 min.)

Modlite sa za to, aby každý z účastníkov získal túžbu čítať Božie slovo.

Modlite sa aj za potreby všetkých účastníkov.



Pomôcka pre animátora:

Povzbudivé verše z Písma

Hľadaj radosť v Pánovi a dá ti, za čím túži tvoje srdce (Ž 37,4).

Nestihne ťa nijaké nešťastie a k tvojmu stanu sa nepriblíži pohroma, lebo svojim anjelom dá príkaz o tebe, aby ťa strážili na všetkých tvojich cestách (Ž 91,10-11).

Ledva poviem: „Noha sa mi potkýna,“ hneď ma, Pane, podopiera tvoja dobrota. A keď sa v mojom srdci kopia starosti, vzpružuje ma tvoja potecha (Ž 94,18-19).

Dobroreč duša moja, Pánovi a nezabúdaj na jeho dobrodenia (Ž 103,2).

Pán je so mnou, nuž nebojím sa; čože mi môže urobiť človek? Pán je so mnou a pomáha mi; nemusím si všímať svojich nepriateľov (Ž 118,6-7).

Pán ťa bude chrániť od všetkého zlého; Pán ti bude chrániť život. Pán bude chrániť tvoj odchod i príchod odteraz až naveky (Ž 121,7-8).

Vždy si ma vyslyšal, keď som ťa vzýval, a rozmnožil si vo mne odvahu (Ž 138,3).

Včasráno mi daj pocítiť, že si sa zmiloval nado mnou, lebo sa spolieham na teba. Ukáž mi cestu, po ktorej mám kráčať, veď svoju dušu dvíham ku tebe (Ž 143,8).

Buď mi ochrannou skalou a opevneným hradom na moju záchranu; veď ty si moja opora a moje útočisko (Ž 71,3).

Ty vypočúvaš modlitby, k tebe má prísť každý človek, keď ho ťaží hriech. A hoci nad nami víťazia naše nepravosti, ty nám ich odpúšťaš (Ž 65,3-4).

Na svojom lôžku myslím na teba, o tebe rozjímam hneď za rána. Lebo ty si mi pomáhal a pod ochranou tvojich krídel budem plesať (Ž 63,7-8).

Iba v Bohu spočíň, duša moja, lebo od neho mi prichádza spása. Iba on je moje útočisko a moja spása, moja opora, nezakolíšem sa nikdy viac (Ž 62,2-3).

Dám ti múdrosť a poučím ťa o ceste, ktorou máš kráčať; poradím ti a budem ťa mať stále na očiach (Ž 32,8).